

エスポワール通信

VOL.87 2025年6月1日発行



介護老人保健施設
エスポワール松戸

今回は、フルーツを使ったおやつレク的一幕をご紹介します！
この日のおやつは「イチゴと桃のトライフル」というものでした。
「トライフル」とは、イギリス発祥の伝統的なデザートで、シロップで漬け
込んだスポンジケーキにカスタードクリームや生クリーム、フルーツ、ジャム
などを層のように重ねて作られていることを意味します。



カットバウムに手作りカスタードクリームを乗せ、果物やきな粉を
混ぜたヨーグルトを重ねて、オリジナルのトライフルを作りました！！

